

ИП Пятаева Т.О.  
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 на 19 апреля 2024 год



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы  
 им. В.О. Ключевского  
 А.В. Мирясов

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Каша молочная рисовая	150/7,5	29,13	4	2,77	34,51	179,46	200/7,5	34,21	3,74	8,85	24,1	192
Фрукты сезонного значения	150	29,19	0,4	0,4	9,8	47						
Какао с молоком	180	6,35	3,67	3,19	15,82	106,74	200	7,8	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	43,5	25	2,29	1,65	0,3	8,35	43,5
Сыр Российский	10	14,78	2,32	2,95	0	36						
Бутерброд с маслом							10/25	15,7	2,41	0,9	28,7	132
<b>Итого</b>		<b>81,74</b>						<b>60,00</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>12,04</b>	<b>9,61</b>	<b>68,48</b>	<b>599,33</b>			<b>12,65</b>	<b>15,09</b>	<b>93,88</b>	<b>563,21</b>

Обед	1-4 классы						5-11 классы					
Салат из картофеля с зеленым огурцом	80	10,78	0,7	8,1	5,8	99	100	11,13	0,7	8,1	5,8	99
Борщ с картофелем со сметаной	250	12,6	5,8	7,62	12,5	142	250	12,6	5,8	7,62	12,5	142
Биточки из говядины	100	43,71	10,3	6,4	10,1	139	100	43,71	10,3	6,4	10,1	139
Картофельное пюре	150	8,9	3,69	6,075	33,85	204,6	180	9,5	3,69	6,075	33,85	204,6
Соус красный основной	50	7,51										
Напиток из сухофруктов	200	7,22	0,68	0,2	15,2	65,3						
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	20	1,39	1,98	0,36	10,02	52,2
Батон нарезной	50	4,2	3	1,16	20,6	104,8	20	1,75	3	1,16	20,6	104,8
Чай с сахаром							200	4,92	0,68	0,2	12,2	65,3
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85,00</b>				
<b>Итого за обед</b>			<b>26,15</b>	<b>29,915</b>	<b>108,07</b>	<b>806,9</b>			<b>27,16</b>	<b>35,07</b>	<b>105,25</b>	<b>864,43</b>

Свободный выбор

Холодное блюдо												
Салат из свежих огурцов	100		12,50				100				12,50	
<b>I блюдо</b>												
Суп гороховый	250		14,40				250				14,40	
<b>II блюдо</b>												
Гуляш из птицы	50/125		60,00				50/125				60,00	
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200		35,00				1/200				35,00	
<b>IV блюдо</b>												
Макаронны отварные	150		11,00				150				11,00	
<b>Выпечка</b>												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100				40,00	
Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100				40,00	
Пирожок с повидлом	75		30,00				75				30,00	
Плюшка с маком	75		30,00				75				30,00	

Зав. производством

*Handwritten signature*